

# LA SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES ?

La **Société des Neurosciences** regroupe près de 2000 scientifiques dont 500 doctorants.

Elle a pour vocation de promouvoir le développement des recherches dans tous les domaines des neurosciences et les interactions entre chercheurs.

Elle attribue des prix honorifiques et accompagne les jeunes chercheurs en offrant chaque année un certain nombre de soutiens financiers.

Tous les ans au mois de mars, la **Société des Neurosciences** coordonne la Semaine du Cerveau.

En France, cette manifestation internationale est organisée simultanément dans plus de 120 villes et a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en Neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

Toutes les informations sur les opérations et les actions menées dans les villes de France seront disponibles sur ce site : [www.neurosciences.asso.fr](http://www.neurosciences.asso.fr)

# LA SEMAINE DU CERVEAU ?

Depuis 1998 la Semaine du Cerveau est coordonnée en France par la **Société des Neurosciences**.

Cette manifestation internationale, organisée simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France, a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau.

C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

Pendant toute cette semaine, le grand public pourra aller à la rencontre des chercheurs pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche.

C'est un événement spectaculaire par sa dimension nationale et internationale, par le nombre de personnes mobilisées, par le succès public rencontré, et par la qualité de sa programmation.

En 2022, c'est près de 80 000 personnes, jeunes et adultes, qui ont participé à l'événement.

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique

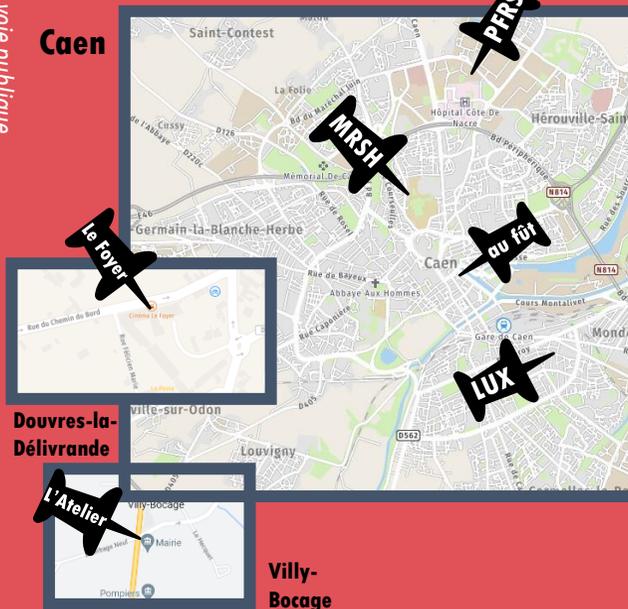
Informations :

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

Contact :

Comité local de la semaine du cerveau à Caen.

[semaineducerveau@yahoo.fr](mailto:semaineducerveau@yahoo.fr)



# CAEN

11 ————— 18 MARS

# SEMAINE DU CERVEAU 2023

événements  
gratuits



## CONFÉRENCES

**Samedi 11 mars de 17h00 à 19h00 (accueil 16h30)**

Amphithéâtre MRSH-CIREVE (Maison de la Recherche en Sciences Humaines, Centre Interdisciplinaire de Réalité Virtuelle, Campus 1)

**« Les céphalopodes : un cerveau partagé pour mieux fonctionner »**

par **Christelle Jozet-Alves**, (Docteure et MCF, UNICAEN. Chercheuse CNRS au laboratoire EthoS UMR6552 : Ethologie Animale et Humaine de Caen)

*Le cerveau des céphalopodes n'est peut-être pas si différent du nôtre. Une moitié pour réagir vite, l'autre pour analyser finement ce qui se passe dans l'environnement. Cerveau gauche et cerveau droit se complètent pour plus d'efficacité. Faire deux choses en même temps ? Pas de problème pour ces animaux fascinants !*

**« cerveau dans l'espace : mars en ligne de mire »**

par **Emna Marouane, Cécilia Navarro Morales, Olga Kuldavletova et Valentine Bouet**, (Doctorantes, post-doctorantes et MCF, Unité COMETE UMR-S 1075, UNICAEN.)

*Tout le monde en a entendu parler, dans un avenir proche, il est prévu d'envoyer des humains sur la planète mars. Pour les premiers astronautes, cela prendrait 6 mois de voyage aller, 6 mois de voyage retour avec 1 an de travail sur place. Mais, le corps humain est-il capable de supporter un tel voyage ? A quels risques seront-ils exposés ? Durant cette conférence interactive, 4 chercheuses vous parleront des effets de la gravité, et surtout de son absence, sur le corps et le cerveau humain.*

**Lundi 13 mars à 20h30.**

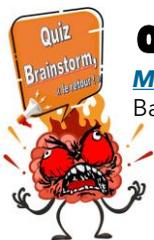
Espace Culturel « l'Atelier » à Villy-Bocage.

**« Bien dormir pour bien vieillir »**

par **Géraldine Rauchs**, (UMRS 1237 - Physiopathologie et imagerie des troubles neurologiques - PhIND, UNICAEN-INSERM-EFS)

*De plus en plus d'études suggèrent qu'un sommeil de mauvaise qualité pourrait augmenter le risque de déclin cognitif et de maladie d'Alzheimer. Mais que savons-nous de notre sommeil ? Quelle est sa fonction ? Comment se modifie-t-il avec l'âge ? Quelles sont les principales pathologies du sommeil qui peuvent toucher le sujet âgé ? Autant de questions auxquelles nous tenterons d'apporter des réponses, notamment via l'étude des phénomènes d'apprentissage et de mémoire en nous appuyant sur les résultats de recherches menées à Caen sur le bien vieillir.*

*Nombre de places limité. Réservation auprès du centre culturel « l'Atelier » au 06 08 76 80 40.*



## QUIZ BRAINSTORM, le retour !

**Mardi 14 mars à 20h30**

Bar Au Fût et à Mesure, 43 Rue Neuve Saint-Jean, à Caen.

Rejoins-nous pour faire chauffer tes méninges et gagner quelques lots ! Si tu t'en sens capable bien sûr ! ...

## ATELIER-JEUX ENFANTS

**MOHO**

**Mercredi 15 mars de 10h00 à 17h00 en continu.**

Au MoHo, 16 bis Quai Amiral Hamelin, 14000 Caen



**« Voyage au centre du cerveau »**

**Avec les doctorants/postdoctorants du laboratoire COMETE** (UMR-S 1075, université de Caen).

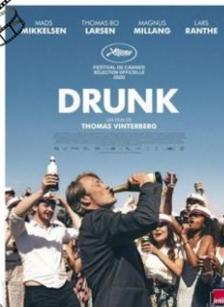
*Voyage au centre du cerveau est un jeu sous forme d'ateliers ludiques pour apprendre des tas de choses sur notre cerveau. Découvre des mots codes, récupère des indices et reconstitue le puzzle cérébral pour gagner un lot. (de 8 à 14 ans)*

## CINÉ-DEBAT « DRUNK »

**Mercredi 15 mars à 20h15**

Au LUX, 6 av. Ste Thérèse à Caen.

*À la suite de la diffusion de ce formidable film réalisé par Thomas Vinterberg, nous vous proposons de débattre sur les dangers des addictions en compagnie de Côme Lemièrre, Nicolas Cabé et Anne-Lise Pitel (Psychiatres et addictologues du CHU de Caen et MCF UNICAEN).*



## CINÉ-DEBAT « Eva »

**Vendredi 17 mars à 20h30**

Au cinéma Le Foyer, 11 Rue du Chemin du Bord, Douvres-la-Délivrande.

*Suite à la diffusion de ce chef d'œuvre de Kike Maïllo, nous vous proposons un débat sur la place de l'intelligence artificielle dans notre société en compagnie de Grégory Bonnet (MCF et chercheur au GREYC UNICAEN).*



## RENCONTRE-DÉDICACES

**« Dans le cerveau des mamans »**

**Vendredi 17 mars à 17h30**

À la librairie Au Brouillon de Culture, 29 Rue Saint-Sauveur, Caen.

D'où proviennent les pensées, sensations, et émotions insolites qui nous saisissent pendant la grossesse ? Pour répondre à ces questions, deux psychiatres et chercheurs nous entraînent dans un fascinant voyage au cœur du cerveau maternel entre amour parental et baby-blues.

Cette rencontre avec Hugo Botteman et Lucie Joly devrait passionner toutes celles et ceux qui se posent des questions sur la grossesse et l'arrivée d'un enfant. La rencontre se terminera par une séance de dédicaces.

*Nombre de places limité. Lien de réservation à venir sur les réseaux sociaux.*



## ÉVÉNEMENT PARTICULIER : La Journée du Sommeil.

**Vendredi 17 mars de 14h à 17h.**

À l'auditorium du PFRS (Pôle de Formation et de Recherche en Santé)

- Présentation des résultats de l'enquête de l'INSV sur les fausses croyances sur le sommeil, par **Damien Davenne, Hervé Normand et Anne-Sophie Diependaele**, 14h-14h30.
- Sommeil et éco-anxiété par **Hortense Schuhler**, 14h30-15h00.
- Intermède Yoga - **Robin Vincent**, 15h00-15h45.
- Pause-café 15h45-16h15.
- Stress, anxiété, sommeil et performances sportives chez des athlètes de haut niveau par **Rim Ridane**, 16h15-16h35.
- Gérer son sommeil au quotidien par **Françoise Bertran et Géraldine Rauchs**, 16h35-17h00.
- Randonnée nocturne vers Epron.